

## Pressemitteilung

### **Großes Jubiläum – Die Seniorenmesse „Aktivia – Den Ruhestand genießen!“ feiert ihre 10. Ausgabe**

Solingen, 18. Oktober 2016

Am 29. Oktober präsentiert die Stadt-Sparkasse Solingen in Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Stadt Solingen die zehnte Auflage der Seniorenmesse „Aktivia – Den Ruhestand genießen!“. Sie findet von 10:00 bis 16:00 Uhr in der Sparkassenhauptstelle, Kölner Str. 68-72 statt. Der Eintritt ist frei und die Kundenparkplätze auf der Graf-Engelbert-Straße und der Peter-Knecht-Straße sind den ganzen Tag für die Messebesucher geöffnet.

Es sind insgesamt 24 Aussteller aus folgenden Bereichen vertreten:

Fitness & Sport

Gesundheit & Wellness

Leben & Wohnen

Kultur & Reisen

Finanzen & Steuern

Anlässlich des 10-jährigen Jubiläums wird neben den zahlreichen Messeständen ein buntes Live-Programm auf einer großen Bühne präsentiert. Die Moderation übernimmt Alex Becker von Radio RSG.

#### 10:00 Uhr

- Offizielle Eröffnung der Messe durch Herrn Bürgermeister Ernst Lauterjung und den Vorstandsvorsitzenden der Stadt-Sparkasse Solingen, Stefan Grunwald
- Auftritt „Die Bergischen“

#### 10:45 Uhr

- Vortrag „Wie schütze ich mich vor Betrugerei im Alltag?“, Ralf Stetza und Liane Sander-Schulte, ehrenamtliche/r Seniorensicherheitsberater/in

#### 11:15 Uhr

Verlosung

#### 11:30 Uhr

- Interview mit Norbert Schmitz, Experte in Sachen Unfallversicherung

12:00 Uhr

- Verlosung

12:15 Uhr

- Tanztheater 55+ „Meine Zeit – ein Raubtier“, zeigt einen Ausschnitt aus der Tanztheaterproduktion „ZERBERUS oder was wurde eigentlich aus Eurydike?“

12:45 Uhr

- Vortrag „Vorteile von Bewegung und Sport im Alter“, Herr Dr. Uhlich, praktizierender Arzt in Solingen

13:15 Uhr

- Verlosung

13:30 Uhr

- Interview mit Norbert Schmitz, Experte in Sachen Unfallversicherung

14:00 Uhr

- Verlosung

14:15 Uhr

- Vortrag „Neuer Kraftstoff für den Körper – Wie Mikronährstoffe und Vitamine die Lebensqualität bei Diabetes, Sodbrennen oder Bluthochdruck unterstützen können!“, Marion Falke, Heilpraktikerin

14:45 Uhr

- Auftritt der Brassband „Em Brass“

15:15 Uhr

- Verlosung

15:30 Uhr

- Vorführung Elektro-Muskel-Stimulations-Training, go!ORANGE - Studio für EMS

Die Aussteller stiften für die Verlosungen insgesamt 50 Preise. Angefangen von einem Gutschein für ein Fahrsicherheitstraining der Verkehrswacht bis hin zu Spargeschenkgutscheinen der Sparkasse. Am Eingang der Messe erhält jeder Besucher ein Freilose und kann somit auf einen der attraktiven Gewinne hoffen.

Die Mitarbeiter der Sparkasse beraten an ihrem Stand rund um das Thema Vorsorge. Dabei liegt der Fokus insbesondere auf den für die Zielgruppe wichtigen Bereichen Unfall- und Pflegeversicherung.

Die Mitglieder des Solinger Seniorenbeirats stehen an ihrem Stand für vielfältige Anregungen und Auskünfte rund um ihre tägliche Arbeit zur Verfügung. Sie freuen sich darauf, im Dialog mit den Solinger Bürgern über ihre Arbeit zu informieren. Zusätzlich informiert ein Mitarbeiter des Seniorenbeirats über die kulturellen Angebote in und um Solingen.

Auch in diesem Jahr bieten die Solinger Sportvereine Workshops zum Mitmachen an. Von 10:30 bis 14:30 Uhr gibt es insgesamt sieben verschiedene Angebote, die sich von Atemgymnastik bis zum Gleichgewichtstraining erstrecken.

Bei Kaffee und Kuchen können die Besucher im Messecafé neue Kraft tanken, bevor sie anschließend frisch gestärkt die nächsten Messestände in Angriff nehmen.

Der in den Geschäftsstellen der Stadt-Sparkasse Solingen und bei den Ausstellern der Aktivia ausliegende Flyer informiert ausführlich über das Bühnenprogramm und die Zeiten der Workshops. Alle Angebote der Messe können kostenlos und ohne vorherige Anmeldung genutzt werden.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Katharina Emons  
Vorstandssekretariat/Unternehmenskommunikation

Telefon: (0212) 286-3044

Telefax: (0212) 286-3020

E-Mail: [katharina.emons@sparkasse-solingen.de](mailto:katharina.emons@sparkasse-solingen.de)